

Anger  
क्रोध

Joy  
आनन्द

Excitement  
उत्साह

Confusion  
भ्रम

Name:  
नामः

Painting skill builder  
चित्रकारी कौशल बिल्डर

**Colour and Emotion**  
**रंग र भावना**

Draw lines and shapes in the top of the rectangle, and then paint similar lines and shapes in the bottom rectangle.  
आयतको शीर्षमा रेखाहरू र आकारहरू कोर्नुहोस्, र त्यसपछि तलको आयतमा समान रेखाहरू र आकारहरू चित्रित गर्नुहोस्

Fill each rectangle fully and think about how to make each brushstroke express the emotion.

प्रत्येक आयत पूर्ण रूपमा भर्नुहोस् र प्रत्येक ब्रशस्ट्रोक्लाई भावना व्यक्त गर्ने तरिका बारे सोच्नुहोस्।

Use different lines, pressures, and a variety of colours.  
विभिन्न रेखाहरू, दबावहरू, र विभिन्न रंगहरू प्रयोग गर्नुहोस्

Mix your colours carefully and use different brushstrokes.  
आपनो रंगहरू सावधानीपूर्वक मिलाउनुहोस् र विभिन्न ब्रशस्ट्रोक्हरू प्रयोग गर्नुहोस्

Love  
माया

Depression  
डिप्रेसन

Your choice:  
तपाईंको रोजाई:

Calm  
शान्त